

Foyer du Parmelan

www.foyerduparmelan.fr



Salle
Michel Doche



LE FOYER RECHERCHE DES BENEVOLES

ASSEMBLEE GENERALE 05 SEPTEMBRE 2022 À 20H30

COVID-19

L'agenda, les conditions de pratique et les prix sont susceptibles d'être modifiés en septembre suivant les conditions sanitaires

REPRISE DES ACTIVITES

A partir du 19 septembre 2022

AGENDA

INSCRIPTIONS

10 Septembre 2022
8h30 - 12h

Présence du marché équitable

STAGE DE SOPHROLOGIE

Date défini le jour des inscriptions

TROC SKIS

19 Novembre 2022

THEATRE

11 12 13 novembre 2022
18 19 20 novembre 2022

VIDE GRENIER MARCHE AUX FLEURS

30 avril 2023

SPECTACLE DE DANSE

10 juin 2023

RAPPEL MAJORATION SUR LES ACTIVITES

Le FOYER demande à chacun de venir s'inscrire le jour des inscriptions:
Samedi 10 Septembre 2022 matin
Salle Michel Doche

En cas d'impossibilité,
merci de vous faire représenter et si besoin
prendre contact avec la référente de l'activité
www.foyerduparmelan.com

Contacts référents:
<https://foyerduparmelan.com/a-propos/>
Le tarif des inscriptions sera majoré de
20% après le 30 septembre

GYM ADOS ET ADULTES

135€ pour 27 séances



Lundi 18h-19h : STRETCHING
Lundi 19h-20h : ZUMBA
Lundi 20h-21h : CARDIO RENFORCEMENT MUSCULAIRE

CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE
À FOURNIR LE JOUR DE L'INSCRIPTION

TAPIS À APPORTER

GUITARE ELECTRIQUE GUITARE SECHE OPTION SOLFÈGE



Adultes - 520€
Enfants - 380€

Lundi 16h45-20h15
Mardi 16h45-19h45

25 cours individuels de 30 minutes
Cours en binôme de 1h possible

PILATES

170€ pour 30
séances
Vendredi
18h30-19h30
19h30-20h30



Un nouveau créneau supplémentaire au choix:
lundi 9h-10h ou 10h-11h
ou mardi ou jeudi
12h30-13h30

TAPIS À APPORTER

CHORALE

Adulte 160€ pour 25 cours

Mercredi 20h-22h



DESSIN

Ados - Adultes - 150€

Vendredi 17h-19h

19h-21h (si suffisamment d'inscrits)



DANSE

Mercredi 16h30-17h30

MS GS

Mercredi 17h30-18h30

CP CE1

Mercredi 18h30-19h30

CE2 CM1 CM2 Collège

Mercredi 19h30-20h30

Ados Adultes Débutants

150€

Les groupes seront harmonisés en fonction
des inscriptions

CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE À
FOURNIR LE JOUR DE L'INSCRIPTION
Sylvie GOMIS



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

05 SEPTEMBRE 2022 À 20H30

SALLE MICHEL DOCHE

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

10 SEPTEMBRE 2022 8H30-12H00

SALLE MICHEL DOCHE

ADHÉSION

Adultes 12€ / enfants 6€

Adhésion foyer (sans activités) 8€

Tous les professeurs de sports et de danse
sont diplômés d'Etat

ANGLAIS

Cours de conversation pour prendre
confiance et réussir à s'exprimer
en renforçant les bases de la
langue anglaise



Séance de 40 minutes en visio animée par une
professeur native en petit groupe de 3 personnes

Primaires, collégiens et lycéens 150€ pour 20
séances

Adultes 180€ pour 20 séances

Jours proposés : Lundi Mardi Jeudi

REPAIR CAFE

Venez réparer vos appareils en-
dommagés, faire de la couture...
avec l'aide de personnes
compétentes.



Une fois par mois le samedi matin

Si vous avez des compétences particulières
et vous souhaitez être bénévole, merci de
contacter le foyer
Plus d'info à la rentrée

ATELIER EQUILIBRE

130€
pour 30 cours

Mercredi 9h15-10h15

Uniquement pour ceux ayant
fait cet atelier une année



YOGA

30 cours

Enfants - 100€

Jeudi 16h45-17h30

Adultes - 110€

Mardi 20h-21h15

Mercredi 18h30-19h45

Jeudi 9h30-10h45

Jeudi 19h00-20h15

**TAPIS À
APPORTER**



SKI ET SNOWBOARD ENFANTS

De la moyenne section au CM2
De l'ourson à l'étoile d'Or

Un cours freeski

Un cours snowboard

250 € pour 8 cours



Les samedis matin

esf LE GRAND BORNAND

Premier trimestre 2023